

Дата « 21» февраля 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 10**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи (огурцы соленые)	3,96	60	11,4	0,54	0,06	2,58
	Котлеты рыбные	17,21	100	196	13	9	15
	Компот из сухофруктов	4,30	200	124	0	0	31
	Картофельное пюре	15,35	150	163	3	7	28,05
	Хлеб ржаной	1,72	20	49	0,90	0,78	22
	Хлеб пшеничный	1,72	37,0	49,0	1,40	1,10	12,0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>44,26</b>					

Составил:

Ответственный за организацию питания Рябцева Л.Л.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_

**Ежедневное меню обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов  
МБОУ СОШ №**

**Возрастная категория:**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
Обед							
<b>Итого за обед</b>							

Составил:

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_