Прохождение программы по предмету

**Физическая культура.**

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

7 класс.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Тема | Рекомендации, задание | Форма отчета | Срок сдачи работы |
| 07.05.2020 | Физическая культура. | «Кроссовая подготовка .» Бег в равномерном темпе до 20 минут, девочки до 15 мин. | Игра с мячом. Устно. | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru.  , |  |
| 08.05.2020 | Физическая культура | «Кроссовая подготовка .» Кросс до 15 мин. | Игра с мячом. Устно. | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru.  , |  |