Прохождение программы по предмету

**Физическая культура.**

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

8 класс.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Тема | Рекомендации, задание | Форма отчета | Срок сдачи работы |
| 07.05.2020 | Физическая культура. | «Кроссовая подготовка ». Бег в равномерном темпе до 20 мин .ю. д. до 15 мин. | Сгибание разгибание рук в упоре.  (10-15 раз ). Устно | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru  , |  |