Прохождение программы по предмету

**Физическая культура.**

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

11 класс.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Тема | Рекомендации, задание | Форма отчета | Срок сдачи работы |
| 28.02.2020 | Физическая культура. | « Кроссовая подготовка.» Бег с гандикапом в парах ,группах ,эстафеты. | Игра с мячом. Устно | Фото ответов в тетради на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru, |   |
| 30.04.2020 | Физическая культура | «Кроссовая подготовка .»Длительный бег до 25 мин, д. до 20 мин. | Игра с мячом. Устно | Фото ответов в тетради на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru, |  |