

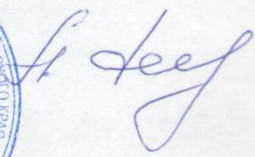
**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 10**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Капуста квашеная	3,75	60,00	5,0	0,4	0,05	0,05
	Птица тушенная в сметанном соусе	52,20	100,00	150,00	10,9	10,5	2,9
	Макаронные изделия отварные	7,47	150,00	196,8	5,4	4,9	32,8
	Сок натуральный	8,33	200,00	33,00	2,00	0,20	5,8
	Хлеб пшеничный	2,10	30,00	62,64	0,90	0,22	14,63
	Хлеб ржаной	1,40	20,00	45,98	0,6	0,2	9,88
Итого за завтрак		75,25	560	493,42	20,21	16,07	66,07

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Капуста квашеная	5,80	100,00	22,0	1,2	0,3	3,9
	Птица тушенная в сметанном соусе	52,20	100,00	150,00	10,9	10,5	2,9
	Макаронные изделия отварные	8,90	180,00	236,2	6,5	5,9	39,4
	Сок натуральный	8,33	200,00	33,00	2,00	0,20	5,8
	Хлеб пшеничный	3,75	40,00	83,52	1,2	0,30	19,5
	Хлеб ржаной	1,80	25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак		80,78	645	582,15	22,54	17,38	83,82

Директор школы  Л.Л.Рябцева

