Прохождение программы по предмету

**Физическая культура.**

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

7 класс.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Тема | Рекомендации, задание | Форма отчета | Срок сдачи работы |
| 21.02.2020 | Физическая культура. | «Легкая атлетика». ». ». Бег в равномерном темпе до 20мин ю. до 15 мин д. | 1. Ответить письменно на вопрос.1. **В каком городе находится Международная Олимпийская академия ?**

а) Париж.б) Афины .в) Лозанна. | Фото ответов в тетради на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru., | 21.04.2020.  |
| 23.04.2020 | Физическая культура | «Легкая атлетика». Бег в равномерном темпе до 20мин ю. до 15 мин д. |  Ответить письменно на вопрос.2 . **Что является основным средством физической культуры?**а) соревнования.б) закаливание.в) физические упражнения | Фото ответов в тетради на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru., | 23.04.2020 |
| 24.04.2020 | Физическая культура | «Легкая атлетика». Бег в равномерном темпе до 20мин ю. до 15 мин д. | Ответить письменно на вопрос. . **Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?**а)физкультминутка.б) утренняя гимнастикав) урок физической культуры | Фото ответов в тетради на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru. | 24.04.2020 |