Прохождение программы по предмету

**Физическая культура.**

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

8 класс.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Тема | Рекомендации, задание | Форма отчета | Срок сдачи работы |
| 20.02.2020 | Физическая культура. | «Легкая атлетика». Бег на результат 60 м. | 1. Ответить письменно на вопрос. 1. **В каком городе находится Международная Олимпийская академия ?**   а) Париж.  б) Афины .  в) Лозанна. | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru  , | 20.04.2020. |
| 21.04.2020 | Физическая культура | «Кроссовая подготовка ». Бег в равномерном темпе до 20 мин .ю. д. до 15 мин. | Ответить письменно на вопрос. 2 . **Что является основным средством физической культуры?**  а) соревнования.  б) закаливание.  в) физические упражнения | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru  , | 21.04.2020 |
| 23.04.2020 | Физическая культура | «Кроссовая подготовка ». Бег в равномерном темпе до 20 мин .ю. д. до 15 мин. | Ответить письменно на вопрос. 3 **Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?**  а)физкультминутка.  б) утренняя гимнастика  в) урок физической культур | Фото ответов в тетради  на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru | 23.04.2020 |