Прохождение программы по предмету

**Физическая культура.**

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

8 класс.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Тема | Рекомендации, задание | Форма отчета | Срок сдачи работы |
| 20.02.2020 | Физическая культура. | «Легкая атлетика». Бег на результат 60 м. | 1. Ответить письменно на вопрос. 1. **В каком городе находится Международная Олимпийская академия ?**

а) Париж.б) Афины .в) Лозанна. | Фото ответов в тетради на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru, | 20.04.2020.  |
| 21.04.2020 | Физическая культура | «Кроссовая подготовка ». Бег в равномерном темпе до 20 мин .ю. д. до 15 мин. | Ответить письменно на вопрос. 2 . **Что является основным средством физической культуры?**а) соревнования.б) закаливание.в) физические упражнения | Фото ответов в тетради на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru, | 21.04.2020 |
| 23.04.2020 | Физическая культура | «Кроссовая подготовка ». Бег в равномерном темпе до 20 мин .ю. д. до 15 мин. | Ответить письменно на вопрос. 3 **Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?**а)физкультминутка.б) утренняя гимнастикав) урок физической культур | Фото ответов в тетради на электронную почту olesya.sirovezhko@yandex.ru | 23.04.2020 |