

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в \_\_\_\_\_ филиале

М. П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 345/26 «17» апреля 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основного (организованного) 10-дневного меню (завтрак и обед) на зимне-весенний период 2023-2024 учебного года, разработанное Управлением образования администрации Крыловского района (Краснодарский край, 352080, Крыловский р-н, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, 74) для организации питания обучающихся 7-11 лет, в том числе детей с ОВЗ и для детей-инвалидов общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район.

Производство экспертизы начато: 16.04.2024г. в 08.00ч.

Производство экспертизы окончено: 17.04.2024г. в 17.00ч.

**1. Основание:** Заявление исполняющего обязанности начальника управления образования администрации муниципального образования Крыловский район Ю.А. Шкуринского от 23.01.2024г. вх. № 50/37/ОИ.

**2. Заявитель:** Управление образования администрации Крыловского района;

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352080, Крыловский р-н, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, 74;

**ИНН:** 2338006831;

**ОГРН:** 1022304105834

**фактический адрес:** Краснодарский край, 352080, Крыловский р-н, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, 74.

**3. Разработчик:** Управление образования администрации Крыловского района;

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352080, Крыловский р-н, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, 74;

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352080, Крыловский р-н, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, 74.

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

\_\_\_\_\_ филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:  
Страницы №

2-5.

155



- основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) на зимне-весенний период для обучающихся 7-11 лет, в том числе для детей с ОВЗ и детей-инвалидов общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район на 2023-2024 учебный год;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- пояснительная записка к меню;
- накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет.

#### **6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное основное (организованное) 10-дневное меню ( завтрак и обед) для организации питания учащихся 7-11 лет, в том числе для детей с ОВЗ и детей-инвалидов общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район на 2023-2024 учебный год разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под ред.М.П.Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544с.
- Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет.

По результатам экспертизы основного (организованного) 10-дневного меню ( завтрак и обед) для обучающихся 7-11 лет, в том числе для детей с ОВЗ и детей-инвалидов общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район на 2023-2024 учебный год установлено:

1. Основное (организованное) 10-дневное меню ( завтрак и обед) для детей 7-11 лет разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак и обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимне-весенний период), на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся (7-11 лет) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



3. В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак 20-25%, обед 30-35% (п.8.1.2, приложение № 10, таблица 3).
4. Основное (организованное) меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4, приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептур (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
6. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9, приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. С-витаминация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в третьи блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
8. Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
9. В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет (п.8.1.2, приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 7 -11 лет

Название блюд	масса порций блюд в граммах 7- 11 лет	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-180-200	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	60-80	60-100
Первое блюдо	200	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-120	90-120
Гарнир	150	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

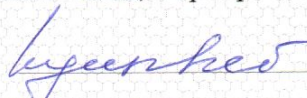
10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 7 -11 лет

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	598	500
Обед	799	700

Завтрак состоит из горячих молочных блюд и горячих напитков (каша жидкая молочная рисовая, какао с молоком), творожных блюд (пудинг из творога), сыр порционный, омлет, горячих напитков; закуски, мясных или рыбных блюд, гарниров, предусмотрена выдача свежих фруктов.

Обед по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячих первых блюд, мясных, рыбных блюд, гарниров, напитков; предусмотрена выдача фруктов.

 филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак и обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 20 - 25% (завтрак), 30-35% (обед) от суточной калорийности.

7-11 лет

1 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	600,10	560,0	543,79	577,67	687,88	20-25	593,9	25
Суточная калорийность 2350 ккал- 100%, завтрак: 470ккал -587,5 ккал 20%- 25%								
обед	766,6	750,14	684,9	774,2	708,1	30-35	726,8	31
Суточная калорийность 2350 ккал- 100%, обед 30% - 35% 705 ккал - 822, 5 ккал								
Завтрак и обед	1366,7	1310,14	1228,7	1351,8	1395,98	50-60	1320,7	56

2 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	652,07	704,72	633,92	596,12	600,74	20-25	637,5	27
Суточная калорийность 2350 ккал- 100%, завтрак: 470ккал -587,5 ккал 20%- 25%								
обед	627,9	696,0	783,7	660,9	834,8	30-35	720,0	30,6
Суточная калорийность 2350 ккал- 100%, обед 30%- 35% 705 ккал - 822, 5 ккал								
Завтрак и обед	1279,9	1497,3	1417,6	1257,1	1538,5	50-60	1357,5	58,7

12. Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приему пищи (завтрак и обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях 7-11 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 50-60% от суточной калорийности, что составляет:

Возраст	Энергетическая ценность ккал, завтрак+обед		Белки, г/завтрак+обед		Жиры, г/завтрак+обед		Углеводы, г/завтрак+обед	
	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в ккал, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)
7-11 лет	1385	1175-1410	44,39	38,5- 46,2	44,63	39,5-47,4	188,81	167,5-201

*Кузнецов*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



13. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**7. Вывод:** основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) на зимне-весенний период 2023-2024 учебного года, разработанное Управление образования администрации Крыловского района (Краснодарский край, 352080, Крыловский р-н, станица Крыловская, улица Орджоникидзе, 74) для организации питания обучающихся в возрасте 7-11 лет, в том числе для детей с ОВЗ и детей-инвалидов общеобразовательных учреждений муниципального образования Крыловский район соответствуют требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Заведующий санитарно-эпидемиологическим отделом,  
врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»