

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гарнир | 128 | Картофельное пюре | 150 | | 172,90 | 3,1 | 9,2 | 18 |
| Завтрак | 2 блюдо | 234 | котлеты рыбные со слив.маслом 90/10 | 100 | | 167,27 | 11,23 | 13,52 | 13,47 |
| Завтрак | напиток | 382 | какао с молоком | 200 | | 118,6 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| Завтрак | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 40 | | 83,52 | 1,2 | 0,3 | 19,5 |
| Завтрак | хлеб | пром | хлеб ржаной | 20 | | 45,98 | 0,6 | 0,2 | 9,88 |
| Завтрак | закуска | 54-24з | икра кабачковая | 60 | | 46,8 | 0,9 | 2,8 | 4,4 |
| | | | Итого: | 560 | 0,00 | 635,07 | 21,11 | 29,56 | 82,83 |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| Обед | 2 блюдо | | | | | | | | |
| Обед | гарнир | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| Обед | хлеб | | | | | | | | |
| Обед | хлеб | | | | | | | | |
| Обед | напиток | | | | | | | | |
| Обед | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого: | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| полдник | 2 блюдо | | | | | | | | |
| полдник | напиток | | | | | | | | |
| | | | Итого: | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

