

УТВЕРЖАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 9  
М.В. Арестов

Дата: 15. Октября 20 20

Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Завтрак	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	
Бутерброд с сливочным маслом	40,00	2,34	7,49	14,89	136,00
Каша овсяная молочная	181,00	4,2	8,8	11,1	238,1
Фрукты свежие	100,00	0,60	0,40	9,80	41,60
Чай с сахаром	200,00	0,07	0,07	12,00	60,00
Хлеб ржаной	20,00	0,40	0,20	4,80	47,00
Всего	581,00	7,61	22,96	48,50	462,70

Составил: человек: Трифонова Е.И.

Ответственный за организацию питания

Трифонова Е. И.

