

Школа

МБОУ СОШ № 9

Отд./корп

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	222	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30	180		344,64	16,17	12,65	41,44
Завтрак	напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
Завтрак	бутерброд	3	Бутерброд с сыром,	40		125,6	4,64	6,64	11,86
Завтрак	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоки)	100		47	0,4	0,4	9,8
			<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>0,00</b>	<b>577,24</b>	<b>21,28</b>	<b>19,71</b>	<b>78,10</b>
Обед	1 блюдо								
Обед	закуска								
Обед	2 блюдо								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
обед	напиток								
Обед	сладкое								
			<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
полдник	хлеб								
полдник	напиток								
полдник	фрукты								
			<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

