

Завтрак	2 блюдо	222	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180		344,64	16,17	12,65	41,44
Завтрак	напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
Завтрак	бутерброд	3	Бутерброд с сыром,	40		125,6	4,64	6,64	11,86
Завтрак	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоки)	100		47	0,4	0,4	9,8
			Итого	520	0,00	577,24	21,28	19,71	78,10
Обед	1 блюдо								
Обед	закуска								
Обед	2 блюдо								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
обед	напиток								
Обед	сладкое								
			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	хлеб								
полдник	напиток								
полдник	фрукты								
			Итого:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

