

Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./корп. День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Картофельное пюре	150		172,90	3,1	9,2	18
Завтрак	гарнир	128		100		167,27	11,23	13,52	13,47
Завтрак	2 блюдо	234	котлеты рыбные со слив.маслом 90/10	200		118,6	4,08	3,54	17,58
Завтрак	напиток	382	какао с молоком	40		83,52	1,2	0,3	19,5
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	60		46,8	0,9	2,8	4,4
Завтрак	закуска	54-24з	икра кабачковая	560	0,00	635,07	21,11	29,56	82,83
			Итого:						
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток			0	0,00	0	0	0	0
Обед	фрукты								
			Итого:						
полдник	2 блюдо			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
полдник	напиток								
			Итого:						

