УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ№ 9

М.В.Айрапетян

Дата: 08 « Мая 2024г

Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ№ 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

	Блюда	Вес порции	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Кукуруза консервированная	60,00	1,20	0,20	6,10	31,30
	Плов из мяса кур	150,0	12,7	7,9	26,8	229,0
	Молоко пастеризованное	200,00	5,80	5,00	9,60	107,00
	Фрукт (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб пшеничный	40,00	1,20	0,30	19,50	81,57
	Хлеб ржаной	20,00	0,60	0,20	9,88	45,98
	Итого:	570,00	21,90	13,95	81,68	543,79

Составил: технолог-Трифонова Е.Н.

Ответственный за организацию питания

Трифонова Е.Н.