

Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./корп. День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	125	Картофель отварной	150		155,00	2,98	5,84	20,65
Завтрак	2 блюдо	229	рыба тушеная в томате с овощами	100		105,00	9,75	4,95	3,8
Завтрак	напиток	342	компот из свежих яблок	200		114,6	0,16	0,16	27,88
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	30		62,64	0,9	0,22	14,63
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	закуска	54-21з	кукуруза консервированная	60		31,3	1,2	0,2	6,1
			Итого:	560	0,00	514,52	15,59	11,57	82,94
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								
			Итого:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

