

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | 180 | 136 | 2,36 | 7,7 | 15 |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-----|-------|--------|-------|--------|
| Завтрак | гарнир | 182 | каша молочная жидкая рисовая | 40 | 60 | 0,07 | 0,02 | 9,8 |
| Завтрак | бутерброд | 1 | бутерброд со сливочным маслом 30/10 | 200 | 47 | 0,4 | 0,2 | 9,88 |
| Завтрак | напиток | 376 | чай с сахаром 200/15 | 100 | 45,98 | 0,6 | 2 | 19,43 |
| Завтрак | фрукты | 338 | яблоко | 20 | 125 | 2,5 | 2 | 104,50 |
| Завтрак | хлеб | пром | хлеб ржаной | 30 | | | | |
| Завтрак | сладкое | пром | булочка | 560 | 0,00 | 652,07 | 10,10 | 18,88 |
| | | | Итого: | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | |
| Обед | 2 блюдо | | | | | | | |
| Обед | гарнир | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | |
| Обед | хлеб | | | | | | | |
| Обед | хлеб | | | | 0 | 0,00 | 0 | 0 |
| Обед | напиток | | | | | | | |
| Обед | фрукты | | | | | | | |
| | | | Итого: | | | | | |
| полдник | 2 блюдо | | | | | | | |
| полдник | напиток | | | | | | | |
| | | | Итого: | | | | | |

