

Имя: МБОУ СОШ № 9 Отд./Корп: Дата: 24 июля

Пример пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	тарно	259	какао со злаками	180		292,00	16,2	18,9	16,75
Завтрак	закуска	71	огурцы с маслом	60		7,20	0,42	0,06	1,14
Завтрак	напиток	189	сок фруктовый	200		84,3	1	0	20,2
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	80		33,57	7,2	0,3	70,3
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50		41,98	0,8	0,2	8,84
Завтрак	фрукты								
Итого:				460	8,00	516,70	25,42	19,46	67,80
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	тарно								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
Итого:				0	8,00	0	0	0	0
полдник	1 блюдо								
полдник	напиток								
Итого:				0	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00

