

Имя: МБОУ СОШ № 9      Отд./Корп:      Дата: 24 июля

Пример пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	259	картофель отварной	180		292,00	16,2	13,9	76,75
Завтрак	закуска	71	пюре картофельное	60		7,20	0,42	0,06	1,14
Завтрак	напиток	189	сок фруктовый	200		84,3	1	0	20,2
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	80		33,57	7,2	0,3	74,3
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50		41,98	0,8	0,2	8,84
Завтрак	фрукты								
<b>Итого:</b>				<b>460</b>	<b>8,00</b>	<b>816,30</b>	<b>26,42</b>	<b>15,46</b>	<b>97,89</b>
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
<b>Итого:</b>				<b>0</b>	<b>8,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
полдник	1 блюдо								
полдник	напиток								
<b>Итого:</b>				<b>0</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

