

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	259	жаркое по-домашнему	180		295,00	16,2	18,9	16,58
Завтрак	закуска	71	огурцы свежие	60		7,20	0,42	0,06	1,14
Завтрак	напиток	389	сок фруктовый	200		84,8	1	0	20,2
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40		83,52	1,2	0,3	19,5
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
			<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>0,00</b>	<b>516,50</b>	<b>19,42</b>	<b>19,46</b>	<b>67,30</b>
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								
			<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

