

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	54-1г	макароны отварные со слив.маслом	150		196,80	5,4	4,9	32,8
Завтрак	2 блюдо	423	мясо птицы тушенное в соусе 90/10	100		150,00	10,9	10,5	2,9
Завтрак	напиток	389	сок натуральный тыквенный	200		33	2	0,2	5,8
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	30		62,64	0,9	0,22	14,63
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	закуска	71	помидоры	60		13,2	0,7	0,1	2,3
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								

