

Школа

МБОУ СОШ № 9

Отд./корп

День

13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	291	плов из мяса кур	150		228,99	12,7	7,85	26,8
Завтрак	закуска	71	огурцы свежие	60		13,20	0,7	0,1	2,3
Завтрак	напиток	389	кисель из сока	200		160	0,3	0	39,4
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40		83,52	1,2	0,3	19,5
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	фрукты	338	Бананы	100		96	0,55	0,6	21
			Итого:	570	0,00	627,69	16,05	9,05	118,88
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								
			Итого:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

