

Школа МБОУ СОШ № 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	День
Завтрак	гарнир	302	каша рассыпчатая гречневая		150		243,75	8,6	6,09	
Завтрак	2 блюдо	423	бефстроганов из говядины		110		319,00	16,7	25,4	
Завтрак	напиток	376	чай с сахаром		30		60	0,07	0,02	
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный		20		62,64	0,9	0,22	
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной		60		45,98	0,6	0,2	
Завтрак	закуска	71	огурцы		570	0,00	7,2	0,42	0,06	
Обед	1 блюдо		Итого:				738,57	27,29	31,99	84,89
Обед	2 блюдо									
Обед	гарнир									
Обед	закуска									
Обед	хлеб									
Обед	хлеб									
Обед	напиток									
Обед	фрукты									
полдник	2 блюдо		Итого:							
полдник	напиток									
			Итого:							

