Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./корп День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	182	каша молочная жидая рисовая	180		238,09	4,17	8,77	35,5
Завтрак	бутерброд	1	бутерброд со сливочным маслом 30/10	40		136	2,36	7,49	14,89
Завтрак	напиток	376	чай с сахаром 200/15	200		60	0,07	0,02	15
Завтрак	фрукты	338	яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	сладкое	пром	булочка	30		125	2,5	2	19,43
			Итого:	560	0,00	652,07	10,10	18,88	104,50
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								
			Итого:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00