Школа
Отд./корп
День
Прием пищи
Раздел
№ рец.
Блюдо
Выход, г
Цена
Калорийность
Белки
Жиры
Углеводы
Завтрак
гарнир
520
омлет с сыром
150
316,00
14,75
19,4
3
Завтрак
закуска
71
60
13,2
0,66
0,12
2,3
Завтрак
напиток
382
чай с лимоном 200/15/7
200
62
0,13
0,02
15,2
Завтрак
хлеб
пром
40
83,52
1,2
0,3
19,5
Завтрак
хлеб
пром
хлеб ржаной
20
45,98
0,6
0,2
9,88
Завтрак
сладкое
пром
печенье с сахаром
30
25,5
0,4
0,8
Обед
1 блюдо
Обед
2 блюдо
Обед
гарнир
Обед
закуска
Обед
хлеб
Обед
хлеб
Обед
напиток
Обед
фрукты