

Школа

МБОУ СОШ № 9

Отд./корп

День

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-10	омлет натуральный	150		225,50	12,5	15,5	3,3
Завтрак	напиток	386	кисломолочный продукт йогурт	200		100	5,8	3,5	8
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	30		64,62	0,9	0,22	14,63
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	пирожок	пром	пирожок с повидлом	50		65	1,95	1	10,5
Завтрак	закуска	пром	горошек зеленый	60		30	1	0,1	2,4
			Итого:	510	0,00	531,10	22,75	20,52	48,71
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								
			Итого:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

