

Школа				МБОУ СОШ № 9					День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гарнир	291	плов из мяса кур		150		228,99	12,7	7,85	26,8	
Завтрак	закуска	71	огурцы свежие		60		13,20	0,7	0,1	2,3	
Завтрак	напиток	389	кисель из сока		40		160	0,3	0	2,3	
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб пшеничный		20		83,52	1,2	0,3	39,4	
Завтрак	хлеб	пром	Хлеб ржаной		100		45,98	0,6	0,2	19,5	
Завтрак	фрукты	338	Бананы		570	0,00	96	0,55	0,6	9,88	
			Итого:				627,69	16,05	9,05	21	
Обед	1 блюдо									118,88	
Обед	2 блюдо										
Обед	гарнир										
Обед	закуска										
Обед	хлеб										
Обед	хлеб										
Обед	напиток										
Обед	фрукты										
			Итого:								
полдник	2 блюдо										
полдник	напиток										
			Итого:								
			Итого:								
					0						
					0,00						
					0						
					0,00						
					0						
					0,00						
					0						
					0,00						
					0						
					0,00						
					0						
					0,00						
					0						
					0,00						

