



Дата: 12 февраля 2024

Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Завтрак | Блюда | Валовая биологическая стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------|---------------------------|---------------------------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак | Булгур с сливочным маслом | 40,00 | 2,56 | 7,49 | 14,90 | 136,00 |
| | Каша овсяная молочная | 180,00 | 4,2 | 8,8 | 37,5 | 238,1 |
| | Фрукт (яблоко) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,90 | 47,00 |
| | чай с сахаром | 200,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 0,60 | 0,20 | 7,08 | 45,98 |
| | булочка | 40,00 | 2,50 | 1,50 | 19,43 | 125,00 |
| | Итого | 580,00 | 10,10 | 18,39 | 104,50 | 602,07 |

Составил: специалист Трюфкина Е.П.

Ответственный за организацию питания

Трюфкина Е.П.

