Школа МБОУ СОШ № 9 Сад /ясли/ Дата 18.12.2023

Прием пищи	Рацион	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	175	Картофель отварной	150		111,00	2,48	3,83	15,67
Завтрак	2 блюдо	229	рыба тушеная в томате с овощами	100		101,00	9,70	6,97	3,8
Завтрак	напиток	542	Компот из свежих яб-ок	200		57,14	0,14	0,14	13,57
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	20		47,84	1,52	0,2	9,84
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		43,56	1,5	0,5	8,33
Завтрак	итого на	54-21г	Итого по калькуляции	490	0,00	360,54	15,34	11,64	50,24
			Итого:						
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты			0	0,00	0	0	0	0
			Итого:					0,00	0,00
полдник	1 блюдо								
полдник	напиток								
			Итого:						