

Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./корп. День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				150		196,80	5,4	4,9	32,8
Завтрак	гарнир	54-1г	макароны отварные со слив.маслом	100		150,00	10,9	10,5	2,9
Завтрак	2 блюдо	423	мясо птицы тушенное в соусе 90/10	200		33	2	0,2	5,8
Завтрак	напиток	389	сок натуральный тыквенный	30		62,64	0,9	0,22	14,63
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	60		13,2	0,7	0,1	2,3
Завтрак	закуска	71	помидоры	360	0,00	571,44	20,50	16,12	68,31
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								

