

Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./корп День 03.10.2023

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                           | Выход, г   | Цена        | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|---------|--------|---------------------------------|------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | гарнир  | 125    | Картофель отварной              | 150        |             | 155,00        | 2,98         | 5,84         | 20,65        |
| Завтрак    | 2 блюдо | 229    | рыба тушеная в томате с овощами | 100        |             | 105,00        | 9,75         | 4,95         | 3,8          |
| Завтрак    | напиток | 342    | компот из свежих яблок          | 200        |             | 114,6         | 0,16         | 0,16         | 27,88        |
| Завтрак    | хлеб    | пром   | хлеб пшеничный                  | 30         |             | 62,64         | 0,9          | 0,22         | 14,63        |
| Завтрак    | хлеб    | пром   | хлеб ржаной                     | 20         |             | 45,98         | 0,6          | 0,2          | 9,88         |
| Завтрак    | закуска | 54-213 | кукуруза консервированная       | 60         |             | 31,3          | 1,2          | 0,2          | 6,1          |
|            |         |        | <b>Итого:</b>                   | <b>560</b> | <b>0,00</b> | <b>514,52</b> | <b>15,59</b> | <b>11,57</b> | <b>82,94</b> |
| Обед       | 1 блюдо |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
| Обед       | 2 блюдо |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
| Обед       | гарнир  |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
| Обед       | закуска |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
| Обед       | хлеб    |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
| Обед       | хлеб    |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
| Обед       | напиток |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
| Обед       | фрукты  |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
|            |         |        | <b>Итого:</b>                   | <b>0</b>   | <b>0,00</b> | <b>0</b>      | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>     |
| полдник    | 2 блюдо |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
| полдник    | напиток |        |                                 |            |             |               |              |              |              |
|            |         |        | <b>Итого:</b>                   | <b>0</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  |

