

Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./порт Дата 28.05.2023

Прим. лица	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	125	Картофель отварной	150		155,00	2,98	1,84	28,63
Завтрак	2 блюдо	229	рыба тушеная в томате с овощами	100		105,00	9,79	4,95	3,8
Завтрак	напиток	342	компот из свежих яблок	200		114,8	0,30	0,18	27,88
Завтрак	хлеб	проем	хлеб ржаной	30		63,64	0,9	0,23	14,81
Завтрак	хлеб	проем	хлеб ржаной	20		42,43	0,6	0,2	9,88
Завтрак	закуска	54-21а	кукуруза консервированная	60		31,3	1,2	0,2	6,1
			Итого	460	0,00	514,82	15,87	11,87	82,94
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюда								
полдник	напиток								
			Итого	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

