

Школа: МБОУ СОШ №9 Отд./класс: \_\_\_\_\_ Дата: 14.05.2021

Приним. пища	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блины	128	блины с сахаром	150		118,00	14,75	19,4	1
Завтрак	закуска	71	шницель	80		11,2	0,66	0,12	2,1
Завтрак	напиток	382	чай с лимоном 200/157	200		82	0,73	0,02	15,2
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40		83,52	1,2	0,1	19,7
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		45,88	0,4	0,2	9,88
Завтрак	сладкое	пром	печенье с сахаром	10		25,1	0,4	0,8	2,3
			<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>0,00</b>	<b>346,28</b>	<b>17,74</b>	<b>20,84</b>	<b>52,38</b>
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	напиток								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
полдник	2 блюда								
полдник	напиток								
			<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

