

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора МБОУ СОШ № 9

Таришняя В.В.

Дата: \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

*Возрастная категория 7–11 лет*

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Банан	100	34	1	1	35	150
Каша молочная жидкая манная	200	19,03	3	5	22	149
Чай с сахаром	200	1,11	0	0	15	60
Хлеб пшеничный	30	1,98	1	0	15	63
Хлеб ржаной	20	1,52	1	0	10	46
Бутерброд с сыром	40	16,74	5	7	12	126
<b>Итого:</b>	590	74,38	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>109</b>	<b>594</b>
<b>ОБЕД</b>						
Овощи свежие (огурцы и помидоры )	80	9	0	0	1	4
Борщ с капустой и картофелем	200	5	5	10	110	10,86
Картофельное пюре	150	3	9	18	177	21,28
Птица тушеная в сметанном соусе	100	11	11	3	150	32,15
Хлеб пшеничный	50	2	0	24	104	3,3
Хлеб ржаной	30	1	0	15	69	2,28
Кефир	200	1	0	20	85	17,69
<b>Итого:</b>	810	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>92</b>	<b>708</b>	<b>95,06</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
<b>Итого:</b>						