УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ№ 9

М.В.Айрапетян

_____

Дата 10 февраля 2017

Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ№ 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Завтрак	Блюда	Выход блюда	Белки	жиры	углеводы	Ккал
	смесь отварная дольками	60,00	0,90	0,07	5,17	24,20
	Жаркое по-домашнему	180,0	16,2	18,9	16,0	295,0
	Напиток кисломолочный кефир	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80
	кекс	60,00	0,40	0,80	2,50	25,50
	Хлеб пшеничный	40,00	1,20	0,30	19,50	83,52
	Хлеб ржаной	20,00	0,60	0,20	9,88	45,98
	Итого	560,00	20,30	20,27	23,83	560,00

Составил: технолог-Трифонова Е.Н.

Ответственный за организацию питания _____

Трифонова Е.Н.