

Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./корп _____ День 07.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гарнир | 302 | каша рассыпчатая гречневая | 150 | | 243,75 | 8,6 | 6,09 | 38,64 |
| Завтрак | 2 блюдо | 423 | бефстроганов из говядины | 110 | | 319,00 | 16,7 | 25,4 | 5,6 |
| Завтрак | напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Завтрак | хлеб | пром | хлеб пшеничный | 30 | | 62,64 | 0,9 | 0,22 | 14,63 |
| Завтрак | хлеб | пром | хлеб ржаной | 20 | | 45,98 | 0,6 | 0,2 | 9,88 |
| Завтрак | закуска | 71 | огурцы | 60 | | 7,2 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| | | | Итого: | 570 | 0,00 | 738,57 | 27,29 | 31,99 | 84,89 |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| Обед | 2 блюдо | | | | | | | | |
| Обед | гарнир | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| Обед | хлеб | | | | | | | | |
| Обед | хлеб | | | | | | | | |
| Обед | напиток | | | | | | | | |
| Обед | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого: | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| полдник | 2 блюдо | | | | | | | | |
| полдник | напиток | | | | | | | | |
| | | | Итого: | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

