

Завтрак	закуска	71	огурцы свежие	50	7.30	0.43	0.06	1.14	
Завтрак	напиток	100	сок фруктовый	500	84.9	1	0	20.2	
Завтрак	хлеб	100г	Хлеб пшеничный	40	21.57	1.2	0.1	10.1	
Завтрак	хлеб	100г	Хлеб ржаной	20	15.98	0.8	0.2	9.84	
Завтрак	фрукты								
Итого:				400	8.00	3.63	19.42	19.34	67.28
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	салат								
Обед	мясо								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
Итого:				0	0.00	0	0	0	0
полдник	2 блюда								
полдник	напиток								
Итого:				0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

