

Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./корп _____ День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302	каша рассыпчатая гречневая	150		243,75	8,6	6,09	38,64
Завтрак	2 блюдо	423	бефстроганов из говядины			319,00	16,7	25,4	5,6
Завтрак	напиток	376	чай с сахаром			60	0,07	0,02	15
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	30		62,64	0,9	0,22	14,63
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	26		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	закуска	71	огурцы	65		7,2	0,42	0,06	1,14
			Итого:	150	0,00	738,57	27,29	31,99	84,89
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого:						
Уолдник	2 блюдо			0	0,00	0	0	0	0
полдник	напиток								
			Итого:						
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

