

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 9
М.В. Айрапетян

Дата « 22 » сентября 2023

Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------------------------------|------|-------------|--------------|--------|-------|----------|
| завтрак | Омлет натуральный | | 150,00 | 225,5 | 12,5 | 15,5 | 3,3 |
| | Пирожок с повидлом | | 50,00 | 65 | 1,95 | 1 | 10,5 |
| | Кисломолочный продукт (йогурт 2,5 %) | | 200,00 | 100 | 5,8 | 3,5 | 8 |
| | Хлеб пшеничный | | 30,00 | 62,4 | 0,9 | 0,22 | 14,63 |
| | Хлеб ржаной | | 20,00 | 45,98 | 0,6 | 0,2 | 9,88 |
| | Горошек зеленый | | 60 | 30 | 1 | 0,1 | 2,4 |
| | Итого за завтрак | | | 510,00 | 529,12 | 22,75 | 20,52 |

Составил: технолог-Трифопова Е.Н.

Ответственный за организацию питания

Трифопова Е.Н.

