УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ№ 9

М.В.Айрапетян

_____

Дата: 22 апреля 2024

Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ№ 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Завтрак	Блюда	Вес порц.блюда	белки	жиры	углеводы	Ккал
	Горошек зеленый	60,00	1,70	0,12	3,50	22,10
	Омлет с сыром	150,0	14,8	19,4	3,0	316,0
	Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40,00	1,20	0,30	19,50	82,52
	Хлеб ржаной	20,00	0,60	0,20	9,88	45,98
	Фрукт яблоко	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
	итого	620,00	18,98	20,54	65,78	600,10

Составил: технолог-Трифонова Е.Н.

Ответственный за организацию питания

Трифонова Е.Н.