

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302	каша рассыпчатая гречневая	150		243,75	8,6	6,09	38,64
Завтрак	2 блюдо	423	бефстроганов из говядины	110		319,00	16,7	25,4	5,6
Завтрак	напиток	376	чай с сахаром	200		60	0,07	0,02	15
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	30		62,64	0,9	0,22	14,63
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	закуска	71	огурцы	60		7,2	0,42	0,06	1,14
			Итого:	570	0,00	738,57	27,29	31,99	84,89
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								
			Итого:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

