

Школа МБОУ СОШ № 9 Отд./корп День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	128	омлет с сыром	150		316,00	14,75	19,4	3
Завтрак	закуска	71	горошек зеленый	60		13,2	0,66	0,12	2,3
Завтрак	напиток	382	Йогурт	200		62	0,13	0,02	15,2
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40		83,52	1,2	0,3	19,5
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	сладкое	пром	печенье с сахаром	30		25,5	0,4	0,8	2,5
			Итого:	560	0,00	546,20	17,74	20,84	52,38
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								
			Итого:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

