УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ№ 9
М.Ш.Айрапетян
Дата: 06 мая 2024
Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ№ 9
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Завтрак
Блюда
Вес порц.
Белки
жиры
углеводы
Ккал
Горошек зеленый 60,00 1,70 0,12 3,50 22,10
Омлет с сыром 130,0 14,8 19,4 2,0 316,0
Чай с лимоном 200,00 0,13 0,02 13,20 62,00
Хлеб пшеничный 40,00 1,20 0,30 19,50 83,52
Хлеб ржаной 20,00 0,60 0,20 9,88 45,98
Фрукт яблоко 150,00 0,60 0,60 14,70 70,50
ИТОГО: 620,00 18,98 20,64 65,78 600,10
Составил: технолог Трифонова Е.Н.
Ответственный за организацию питания
Трифонова Е.Н.