

Утверждаю:  
и.о. начальника УО  
администрации  
МО Крыловский район  
Ю.А. Шкуринский



Утверждаю:  
директор  
МБОУ СОШ №

---

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ 7-11  
ЛЕТ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ И  
ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ НЕ ИМЕЮЩИХ  
СТАТУС ОВЗ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КРЫЛОВСКИЙ РАЙОНА  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

(осень)

**Примерное 10-дневное меню для детей в возрасте 7-11 лет (осень), в том числе для детей с ОВЗ и детей-инвалидов  
муниципального образования Крыловский район на 2023-2024 учебный год**

| Приём пищи              | Название блюда                               | Масса          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность   | № рецептуры* |
|-------------------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
|                         |  | г              | г            | г            | г             | Ккал           |              |
| <b>Неделя 1</b>         |  |                |              |              |               |                |              |
| <b>День 1</b>           |  |                |              |              |               |                |              |
| Завтрак                 | пудинг из творога запеченный со сгущ молоком | 180,00         | 16,17        | 12,65        | 41,44         | 344,64         | 222          |
|                         | Фрукт (яблоко)                               | 100,00         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          | 338          |
|                         | чай с сахаром                                | 200,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00          | 376          |
|                         | бутерброд с сыром                            | 40,00          | 4,64         | 6,64         | 11,86         | 125,60         | 3            |
|                         |  |                |              |              |               |                |              |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>520,00</b>  | <b>21,28</b> | <b>19,71</b> | <b>78,10</b>  | <b>577,24</b>  |              |
| Обед                    | Овощи свежие(огурцы и помидоры)              | 80,00          | 0,72         | 0,12         | 2,28          | 13,60          | 71           |
|                         | Борщ с капустой и картофелем                 | 200,0          | 1,7          | 4,3          | 9,7           | 90,2           | 54-2с        |
|                         | Картофельное пюре                            | 150,0          | 3,1          | 9,2          | 18,0          | 172,9          | 128          |
|                         | Птица тушенная в сметанном в соусе           | 100,0          | 10,9         | 10,5         | 2,9           | 150,0          | 290/330      |
|                         | Компот из смеси сухофруктов(витамин)         | 200,0          | 0,7          | 0,1          | 32,0          | 132,8          | 349          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 50,00          | 1,50         | 0,37         | 24,40         | 104,40         | Пром.        |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 30,00          | 0,90         | 0,30         | 14,82         | 68,97          | Пром.        |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>810,0</b>   | <b>19,5</b>  | <b>24,8</b>  | <b>104,1</b>  | <b>732,9</b>   |              |
| <b>итого за день</b>    |  | <b>1330,0</b>  | <b>40,8</b>  | <b>44,5</b>  | <b>182,2</b>  | <b>1310,1</b>  |              |
| <b>День 2</b>           |  |                |              |              |               |                |              |
| Завтрак                 | Овощи свежие(огурцы)                         | 60,00          | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7,20           | 71           |
|                         | Жаркое по-домашнему                          | 180,00         | 16,20        | 18,90        | 16,58         | 295,00         | 259          |
|                         | Сок фруктовый(яблочный)                      | 200,00         | 1,00         | 0,00         | 20,20         | 84,80          | 389          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 40,00          | 1,20         | 0,30         | 19,50         | 83,52          | Пром.        |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 20,00          | 0,60         | 0,20         | 9,88          | 45,98          | Пром.        |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>500,00</b>  | <b>19,42</b> | <b>19,46</b> | <b>67,30</b>  | <b>516,50</b>  |              |
| Обед                    | Овощи в нарезке (помидоры)                   | 60,0           | 0,7          | 0,1          | 2,3           | 13,2           | 71           |
|                         | Суп картофельный                             | 200,0          | 1,9          | 2,3          | 13,5          | 91,2           | 97           |
|                         | макаронные изделия отварные                  | 150,0          | 5,4          | 4,9          | 32,8          | 196,8          | 54-1г        |
|                         | Печень по- строгановски                      | 100,0          | 13,3         | 11,2         | 3,5           | 185,0          | 255          |
|                         | компот из свежих яблок                       | 200,00         | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60         | 342          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 50,00          | 1,50         | 0,37         | 24,40         | 104,40         | Пром.        |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 30,00          | 0,90         | 0,30         | 14,82         | 68,97          | Пром.        |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>790,00</b>  | <b>23,75</b> | <b>19,34</b> | <b>119,19</b> | <b>774,17</b>  |              |
| <b>итого за день</b>    |  | <b>1290,00</b> | <b>43,17</b> | <b>38,80</b> | <b>186,49</b> | <b>1290,67</b> |              |
| <b>День 3</b>           |  |                |              |              |               |                |              |
| Завтрак                 | Овощи свежие(огурцы и помидоры)              | 60,00          | 0,7          | 0,1          | 2,3           | 13,2           | 71           |
|                         | Плов из мяса кур                             | 150,00         | 12,70        | 7,85         | 26,80         | 228,99         | 291          |
|                         | кисель из сока                               | 200,0          | 0,3          | 0,0          | 39,4          | 160,0          | 389          |
|                         | Фрукт(банан)                                 | 100,00         | 0,55         | 0,60         | 21,00         | 96,00          | 338          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 40,00          | 1,20         | 0,30         | 19,50         | 83,52          | Пром.        |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 20,00          | 0,60         | 0,20         | 9,88          | 45,98          | Пром.        |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>570,00</b>  | <b>16,02</b> | <b>9,07</b>  | <b>118,86</b> | <b>627,69</b>  |              |
| Обед                    | Овощи в нарезке (помидоры)                   | 60,0           | 0,7          | 0,1          | 2,3           | 13,2           | 71           |
|                         | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 200,0          | 2,2          | 2,3          | 14,0          | 94,6           | 103          |
|                         | Капуста тушенная                             | 150,0          | 3,1          | 5,5          | 11,8          | 115,5          | 139          |
|                         | Котлета мясная                               | 100,0          | 12,2         | 23,2         | 9,2           | 293,5          | 271          |
|                         | чай с сахаром                                | 200,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00          | 376          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 50,00          | 1,50         | 0,37         | 24,40         | 104,40         | Пром.        |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 30,00          | 0,90         | 0,30         | 14,82         | 68,97          | Пром.        |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>790,0</b>   | <b>20,5</b>  | <b>31,8</b>  | <b>91,5</b>   | <b>750,1</b>   |              |
| <b>итого за день</b>    |  | <b>1360,0</b>  | <b>36,5</b>  | <b>40,9</b>  | <b>210,3</b>  | <b>1377,8</b>  |              |
| <b>День 4</b>           |  |                |              |              |               |                |              |
| Завтрак                 | икра кабачковая                              | 60,0           | 0,9          | 2,8          | 4,4           | 46,8           | 54-24з       |
|                         | Котлеты рыбные                               | 100,00         | 11,23        | 13,52        | 13,47         | 167,27         | 234          |
|                         | Картофельное пюре                            | 150,0          | 3,1          | 9,2          | 18,0          | 172,9          | 128          |
|                         | Какао с молоком                              | 200,00         | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,60         | 382          |
|                         | Хлеб пшеничный                               | 40,00          | 1,20         | 0,30         | 19,50         | 83,52          | Пром.        |
|                         | Хлеб ржаной                                  | 20,00          | 0,60         | 0,20         | 9,88          | 45,98          | Пром.        |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>570,00</b>  | <b>21,11</b> | <b>29,49</b> | <b>82,85</b>  | <b>635,02</b>  |              |



|                                  |                                    |               |              |              |              |               |       |
|----------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Обед                             | Овощи свежие(огурцы и помидоры)    | 60,00         | 0,7          | 0,1          | 2,3          | 13,2          | 71    |
|                                  | Суп картофельный с крупой          | 200,0         | 1,58         | 2,17         | 7,57         | 68,60         | 101   |
|                                  | Рагу из мяса кур                   | 200,00        | 13,71        | 12,88        | 17,37        | 240,00        | 289   |
|                                  | Сок фруктовый(яблочный)            | 200,00        | 1,00         | 0,00         | 20,20        | 84,80         | 389   |
|                                  | Хлеб пшеничный                     | 50,00         | 1,50         | 0,37         | 24,40        | 104,40        | Пром. |
|                                  | Хлеб ржаной                        | 30,00         | 0,90         | 0,30         | 14,82        | 68,97         | Пром. |
| <b>Итого за обед</b>             |                                    | <b>740,0</b>  | <b>19,4</b>  | <b>15,8</b>  | <b>86,6</b>  | <b>580,0</b>  |       |
| <b>итого за день</b>             |                                    | <b>1310,0</b> | <b>40,5</b>  | <b>45,3</b>  | <b>169,5</b> | <b>1215,0</b> |       |
| <b>День 5</b>                    |                                    |               |              |              |              |               |       |
| Завтрак                          | Овощи в нарезке (помидоры)         | 60,0          | 0,7          | 0,1          | 2,3          | 13,2          | 71    |
|                                  | Омлет с сыром                      | 150,00        | 14,75        | 19,40        | 3,00         | 316,00        | 54-40 |
|                                  | Чай с лимоном                      | 200,00        | 0,13         | 0,02         | 15,20        | 62,00         | 377   |
|                                  | Хлеб пшеничный                     | 40,00         | 1,20         | 0,30         | 19,50        | 83,52         | Пром. |
|                                  | Хлеб ржаной                        | 20,00         | 0,60         | 0,20         | 9,88         | 45,98         | Пром. |
|                                  | Печенье сахарное                   | 30,00         | 0,40         | 0,80         | 2,50         | 25,50         | Пром. |
| <b>Итого за завтрак</b>          |                                    | <b>500,00</b> | <b>17,74</b> | <b>20,84</b> | <b>52,36</b> | <b>546,20</b> |       |
| Обед                             | Овощи свежие(огурцы и помидоры)    | 80,00         | 0,72         | 0,12         | 2,28         | 13,60         | 71    |
|                                  | Рассольник по- Ленинградски        | 200,0         | 1,6          | 4,1          | 9,6          | 85,8          | 96    |
|                                  | Каша вязкая (ячневая)              | 150,0         | 3,2          | 4,2          | 20,8         | 134,3         | 303   |
|                                  | Бефстроганов                       | 110,0         | 16,7         | 25,4         | 5,6          | 319,0         | 423   |
|                                  | Кисломолочный продукт(кефир 2,5 %) | 200,00        | 5,80         | 5,00         | 8,00         | 100,00        | 386   |
|                                  | Хлеб пшеничный                     | 50,00         | 1,50         | 0,37         | 24,40        | 104,40        | Пром. |
|                                  | Хлеб ржаной                        | 30,00         | 0,90         | 0,30         | 14,82        | 68,97         | Пром. |
| <b>Итого за обед</b>             |                                    | <b>820,0</b>  | <b>30,5</b>  | <b>39,5</b>  | <b>85,5</b>  | <b>826,0</b>  |       |
| <b>итого за день</b>             |                                    | <b>1320,0</b> | <b>48,2</b>  | <b>60,3</b>  | <b>137,9</b> | <b>1372,2</b> |       |
| <b>Средне завтраки за 5 дней</b> |                                    | <b>532,0</b>  | <b>19,11</b> | <b>19,71</b> | <b>79,89</b> | <b>580,5</b>  |       |
| <b>Среднее обеды за 5 дней</b>   |                                    | <b>790,0</b>  | <b>22,7</b>  | <b>26,3</b>  | <b>97,4</b>  | <b>732,6</b>  |       |
| <b>Среднее итого за 5 дней</b>   |                                    | <b>1322,0</b> | <b>41,8</b>  | <b>46,0</b>  | <b>177,3</b> | <b>1313,2</b> |       |

| Неделя 2                |   |               |              |              |               |               |        |
|-------------------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------|
| День 1                  |   |               |              |              |               |               |        |
| Завтрак                 | Бутерброд с сливочным маслом                  | 40,00         | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00        | 1      |
|                         | Каша жидкая молочная<br>рисовая               | 180,00        | 4,17         | 8,77         | 35,50         | 238,09        | 182    |
|                         | Фрукт (яблоко)                                | 100,00        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00         | 338    |
|                         | чай с сахаром                                 | 200,00        | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00         | 376    |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 20,00         | 0,60         | 0,20         | 9,88          | 45,98         | Пром.  |
|                         | Булочка                                       | 50,00         | 2,50         | 1,50         | 19,43         | 125,00        | 442    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>590,00</b> | <b>10,10</b> | <b>18,38</b> | <b>104,50</b> | <b>652,07</b> |        |
| Обед                    | Овощи свежие(огурцы и помидоры)               | 80,00         | 0,72         | 0,12         | 2,28          | 13,60         | 71     |
|                         | Суп картофельный с горохом                    | 200,0         | 4,4          | 4,2          | 13,2          | 118,6         | 102    |
|                         | Каша вязкая пшеничная                         | 150,0         | 4,0          | 4,2          | 24,6          | 152,4         | 303    |
|                         | Гуляш   | 120,00        | 17,46        | 20,15        | 3,47          | 265,20        | 221    |
|                         | Какао с молоком                               | 200,00        | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,60        | 382    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 50,00         | 1,50         | 0,37         | 24,40         | 104,40        | Пром.  |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 30,00         | 0,90         | 0,30         | 14,82         | 68,97         | Пром.  |
| <b>Итого за обед</b>    |   | <b>830,0</b>  | <b>33,1</b>  | <b>32,9</b>  | <b>100,3</b>  | <b>841,8</b>  |        |
| <b>итого за день</b>    |   | <b>1420,0</b> | <b>43,2</b>  | <b>51,3</b>  | <b>204,8</b>  | <b>1493,8</b> |        |
| День 2                  |   |               |              |              |               |               |        |
| Завтрак                 | Кукуруза консервированная                     | 60,00         | 1,20         | 0,20         | 6,10          | 31,30         | 54-21з |
|                         | Рыба тушеная в томате с овощами 90/10(минтай) | 100,00        | 9,75         | 4,95         | 3,80          | 105,00        | 229    |
|                         | Картофель отварной                            | 150,00        | 2,98         | 5,84         | 20,65         | 155,00        | 125    |
|                         | компот из свежих яблок                        | 200,00        | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60        | 342    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 30,00         | 0,90         | 0,22         | 14,63         | 62,64         | Пром.  |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 20,00         | 0,60         | 0,20         | 9,88          | 45,98         | Пром.  |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>560,00</b> | <b>15,59</b> | <b>11,57</b> | <b>82,94</b>  | <b>514,52</b> |        |
| Обед                    | Овощи свежие(огурцы и помидоры)               | 80,00         | 0,72         | 0,12         | 2,28          | 13,60         | 71     |
|                         | Суп картоф. с фрик-ми мясными                 | 200,0         | 1,8          | 2,2          | 12,3          | 84,8          | 104    |
|                         | Жаркое по-домашнему                           | 180,00        | 16,20        | 18,90        | 16,58         | 295,00        | 259    |
|                         | Кисломолочный продукт(кефир 2,5 %)            | 200,00        | 5,80         | 5,00         | 8,00          | 100,00        | 386    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 50,00         | 1,50         | 0,37         | 24,40         | 104,40        | Пром.  |
| Хлеб ржаной             | 30,00   | 0,90          | 0,30         | 14,82        | 68,97         | Пром.         |        |
| <b>Итого за обед</b>    |   | <b>740,0</b>  | <b>26,9</b>  | <b>26,9</b>  | <b>78,4</b>   | <b>666,8</b>  |        |
| <b>итого за день</b>    |   | <b>1300,0</b> | <b>42,5</b>  | <b>38,5</b>  | <b>161,3</b>  | <b>1181,3</b> |        |
| День 3                  |   |               |              |              |               |               |        |
| Завтрак                 | Овощи свежие(огурцы)                          | 60,00         | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7,20          | 71     |
|                         | Бефстроганов                                  | 110,0         | 16,7         | 25,4         | 5,6           | 319,0         | 423    |
|                         | Каша рассыпчатая(гречневая)                   | 150,00        | 8,60         | 6,09         | 38,64         | 243,75        | 302    |
|                         | чай с сахаром 200/15                          | 200,00        | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00         | 376    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 30,00         | 0,90         | 0,22         | 14,63         | 62,64         | Пром.  |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 20,00         | 0,60         | 0,20         | 9,88          | 45,98         | Пром.  |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>570,00</b> | <b>27,33</b> | <b>32,01</b> | <b>84,91</b>  | <b>738,57</b> |        |
| Обед                    | икра кабачковая                               | 60,0          | 0,9          | 2,8          | 4,4           | 46,8          | 54-24з |
|                         | суп картофельный с рыбой                      | 200,0         | 8,4          | 2,6          | 14,6          | 118,3         | 54-20с |
|                         | Каша вязкая (ячневая)                         | 150,0         | 3,2          | 4,2          | 20,8          | 134,3         | 303    |
|                         | Тефтели мясные с соусом                       | 110,0         | 7,8          | 8,8          | 10,3          | 151,0         | 278    |
|                         | кисель из сока                                | 200,00        | 0,31         | 0,00         | 39,40         | 160,00        | 389    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 50,00         | 1,50         | 0,37         | 24,40         | 104,40        | Пром.  |
|                         | Хлеб ржаной                                   | 30,00         | 0,90         | 0,30         | 14,82         | 68,97         | Пром.  |
| <b>Итого за обед</b>    |   | <b>800,0</b>  | <b>23,1</b>  | <b>19,0</b>  | <b>128,7</b>  | <b>783,7</b>  |        |
| <b>итого за день</b>    |   | <b>1370,0</b> | <b>50,4</b>  | <b>51,0</b>  | <b>213,6</b>  | <b>1522,3</b> |        |



|  |  |               |              |              |               |               |         |
|--|--|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|
| День 4   |  |               |              |              |               |               |         |
| Завтрак  | Овощи в нарезке (помидоры)                     | 60,0          | 0,7          | 0,1          | 2,3           | 13,2          | 71      |
|  | Птица тушенная в сметанном в соусе             | 100,0         | 10,9         | 10,5         | 2,9           | 150,0         | 290/330 |
|  | макаронные изделия отварные                    | 150,0         | 5,4          | 4,9          | 32,8          | 196,8         | 54-1г   |
|  | Сок натуральный(тыквенный)                     | 200,00        | 2,00         | 0,20         | 5,80          | 33,00         | 389     |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 30,00         | 0,90         | 0,22         | 14,63         | 62,64         | Пром.   |
|  | Хлеб ржаной                                    | 20,00         | 0,60         | 0,20         | 9,88          | 45,98         | Пром.   |
| Итого за завтрак   |  | <b>560,00</b> | <b>20,47</b> | <b>16,14</b> | <b>68,30</b>  | <b>501,62</b> |         |
| Обед   | Овощи свежие(огурцы)                           | 60,00         | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7,20          | 71      |
|  | Борщ с капустой и картофелем                   | 200,0         | 1,7          | 4,3          | 9,7           | 90,2          | 54-2с   |
|  | Плов из мяса кур                               | 200,00        | 16,94        | 10,47        | 35,73         | 305,32        | 291     |
|  | чай с сахаром                                  | 200,00        | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00         | 376     |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 50,00         | 1,50         | 0,37         | 24,40         | 104,40        | Пром.   |
|  | Хлеб ржаной                                    | 30,00         | 0,90         | 0,30         | 14,82         | 68,97         | Пром.   |
| Итого за обед  |  | <b>740,0</b>  | <b>21,5</b>  | <b>15,5</b>  | <b>100,8</b>  | <b>636,1</b>  |         |
| итого за день  |  | <b>1300,0</b> | <b>42,0</b>  | <b>31,6</b>  | <b>169,1</b>  | <b>1137,8</b> |         |
| День 5   |  |               |              |              |               |               |         |
| Завтрак  | Горошек зеленый                                | 60,0          | 1,0          | 0,1          | 2,4           | 30,0          | Пром.   |
|  | омлет натуральный                              | 150,00        | 12,50        | 15,50        | 3,30          | 225,50        | 54-1о   |
|  | Кисломолочный продукт(йогурт 2,5 %)            | 200,00        | 5,80         | 3,50         | 8,00          | 100,00        | 386     |
|  | пирожок с повидлом                             | 50,00         | 1,95         | 1,00         | 10,50         | 65,00         | Пром.   |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 30,00         | 0,90         | 0,22         | 14,63         | 62,64         | Пром.   |
|  | Хлеб ржаной                                    | 20,00         | 0,60         | 0,20         | 9,88          | 45,98         | Пром.   |
| Итого за завтрак   |  | <b>510,00</b> | <b>22,75</b> | <b>20,52</b> | <b>48,71</b>  | <b>529,12</b> |         |
| Обед   | Овощи свежие(огурцы)                           | 60,00         | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7,20          | 71      |
|  | Суп картофельный                               | 200,0         | 1,9          | 2,3          | 13,5          | 91,2          | 97      |
|  | Капуста тушенная                               | 150,0         | 3,1          | 5,5          | 11,8          | 115,5         | 139     |
|  | Рыба тушенная в томате с овощами 90/30(минтай) | 120,00        | 11,70        | 5,94         | 4,56          | 126,00        | 229     |
|  | компот из свежих яблок                         | 200,00        | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60        | 342     |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 50,00         | 1,50         | 0,37         | 24,40         | 104,40        | Пром.   |
|  | Хлеб ржаной                                    | 30,00         | 0,90         | 0,30         | 14,82         | 68,97         | Пром.   |
|  | Фрукт(банан)                                   | 100,00        | 0,60         | 0,60         | 21,00         | 96,00         | 338     |
| Итого за обед  |  | <b>810,0</b>  | <b>20,2</b>  | <b>15,2</b>  | <b>119,1</b>  | <b>723,9</b>  |         |
| итого за день  |  | <b>1320,0</b> | <b>43,0</b>  | <b>35,7</b>  | <b>167,8</b>  | <b>1253,0</b> |         |
| Средне завтраки за 5 дней                                      |  | <b>550,0</b>  | <b>19,25</b> | <b>19,72</b> | <b>77,9</b>   | <b>587,2</b>  |         |
| Среднее обеды за 5 дней  |  | <b>784,0</b>  | <b>24,9</b>  | <b>21,9</b>  | <b>105,5</b>  | <b>730,5</b>  |         |
| Среднее итого за 5 дней  |  | <b>1334,0</b> | <b>44,19</b> | <b>41,6</b>  | <b>183,3</b>  | <b>1317,6</b> |         |
| Среднее значение завтрак                                       |  | <b>541,00</b> | <b>19,18</b> | <b>19,72</b> | <b>78,88</b>  | <b>583,86</b> |         |
|  | завтрак20- 25 %                                |               | 15,4-19,25   | 15,8-19,75   | 67-83,75      | 470-587,5     |         |
| Среднее значение за обед                                       |  | <b>787,00</b> | <b>23,83</b> | <b>24,08</b> | <b>101,42</b> | <b>731,54</b> |         |
|  | Обед30- 35%                                    |               | 23,1-26,95   | 23,7-27,65   | 100,5-117,25  | 705-822,5     |         |
|  | средние пок-ти за день                         |               | 38,5-46,2    | 39,5-47,4    | 167,5-201     | 1175-1410     |         |
| Средние показатели за  |  | 1328,00       | 43,01        | 43,80        | 180,30        | 1315,40       |         |
| Примечание:<br>№ рецептуры* - номера рецептур из перечня блюд; |  |               |              |              |               |               |         |