

Школа МБОУ СОШ № 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Завтрак	2 блюдо	222	Запеканка из творога со сгущенным молоком								27.11.2023
Завтрак	напиток	376	Чай с сахаром								
Завтрак	бутерброд	3	Бутерброд с сыром								
Завтрак	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоки)								
Обед	1 блюдо		Итого		180						
Обед	закуска				200		344,64	16,17	12,65	41,44	
Обед	2 блюдо				40		60	0,07	0,02	13	
Обед	хлеб				100		125,6	4,64	6,64	11,86	
Обед	хлеб				520	6,00	47	0,4	0,4	9,8	
Обед	напиток						577,24	21,28	19,71	78,10	
Обед	сладкое										
полдник	хлеб		Итого:								
полдник	напиток										
полдник	фрукты										
			Итого:								

