Группа такая	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гарнир	182	каша молочная жидкая рисовая	180		238,95	4,17	8,77	33,2
завтрак	бутерброд	1	бутерброд со сливочным маслом 20/10	30		136	2,36	7,49	14,85
завтрак	напиток	376	чай с сахаром 200/15	200		60	0,07	0,02	15
завтрак	фрукты	338	яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
завтрак	хлеб		хлеб ржаной	30		71	2,3	0,3	14,1
завтрак	кондитерские		печенье	30		47,88	0,6	0,3	9,89
Обед	1 блюдо		Итого:	560	0,00	607,83	10,10	25,88	101,54
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	салаты								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напитки								
Обед	фрукты								
полдник			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюдо								
полдник	напитки								
			Итого:	0	0,00	0,00			