

Школа **МБОУ СОШ № 9** Отд./корп День **15.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	128	омлет с сыром	150		316,00	14,75	19,4	3
Завтрак	закуска	71	помидоры	60		13,2	0,66	0,12	2,3
Завтрак	напиток	382	чай с лимоном 200/15/7	200		62	0,13	0,02	15,2
Завтрак	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40		83,52	1,2	0,3	19,5
Завтрак	хлеб	пром	хлеб ржаной	20		45,98	0,6	0,2	9,88
Завтрак	сладкое	пром	печенье с сахаром	30		25,5	0,4	0,8	2,5
			Итого:	560	0,00	546,20	17,74	20,84	52,38
Обед	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
Обед	гарнир								
Обед	закуска								
Обед	хлеб								
Обед	хлеб								
Обед	напиток								
Обед	фрукты								
			Итого:	0	0,00	0	0	0	0
полдник	2 блюдо								
полдник	напиток								
			Итого:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

