

2 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийно сть за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
Завтрак	427,9	353,9	462,2	281,1	231,2	20	351,3	20
2 <sup>й</sup> завтрак	43	90	76	44	76	5	66	4
Обед	808,8	603,3	691,8	550,7	629,9	35	657	36,5
Полдник	434	355,8	281	273	347	15	338,1	19
Итого	1324,3	1403	1511	1225,3	1284,2	75		
Суточная калорийность 1800 ккал- 100%								

Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приему пищи (завтрак, 2<sup>й</sup> завтрак, обед, полдник), учитывая пребывание детей в образовательном учреждении (75% от суточной калорийности), соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) - от суточной калорийности, что составляет:

Возраст	Энергетическая ценность ккал.		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
	Фактические показатели (в ккал) (в ккал) (в ккал)	Нормируемые показатели (в ккал, не менее)	Фактические показатели (в граммах) (в граммах) (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах) (в граммах) (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах) (в граммах) (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)
1-3	1075,3	1400	43,7	42	35,7	47	147	203
3-7	1343,8	1800	40,6	54	43,3	60	195,9	261

По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории 1-3 лет, 3-7 лет, дети обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 ребенка в сутки), учитывая пребывание детей в образовательном учреждении (75% от суточной калорийности), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

№п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки 1-3 лет		Итого за сутки 3-7 лет	
		Норматив 100%	Фактически 75%	Норматив 100%	Фактически 75%
		1	Хлеб ржаной	40	30
2	Хлеб пшеничный	60	45	80	60
3	Мука пшеничная	25	18,75	29	21,75
4	Крупы, бобовые	30	22,5	43	32,25
5	Макаронные изделия	8	6	12	9
6	Картофель	120	90	140	105
7	Овоши	180	135	220	165
8	Фрукты свежие	95	71,25	100	75
9	Сухофрукты	9	6,75	11	8,25
10	Соки	100	75	100	75
11	Мясо 1-ой категории	50	37,5	55	41,25
12	Птица	20	15	24	18
13	Рыба	32	24	37	27,75

*Смирнов*  
Формы ФФВУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»