

Стр. 4 к экспертному заключению
От 07.11.2019 № 400

| | | |
|------------------------|-----|-----|
| Завтрак | 395 | 400 |
| 2 ^й завтрак | 145 | 100 |
| Обед | 675 | 600 |
| Полдник | 269 | 250 |

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из горячих блюд, напитков, предусмотрена выдача фруктов (включены во второй завтрак).

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски, первые (супы, борщи) и вторые блюда, компоты в ассортименте.

В полдник включен напиток (кисель, молоко или кисломолочный напиток и др.) с выпечным и кондитерским изделием (пирожки, твороженное печенье, вагрушка собственного приготовления, печенье, вафли промышленного производства).

Распределение энергетической ценности блюд по отдельным приемам пищи, в среднем соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для детей от 1-3 лет

1 неделя

| Прием пищи | Дни недели | | | | | N % | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---------------------------------------|------------|--------|--------|--------|-------|-----|--------------------------------|--------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | |
| Завтрак | 245,35 | 219,7 | 218 | 288,8 | 281,2 | 20 | 250,6 | 18,5 |
| 2 ^й завтрак | 39,6 | 64 | 75 | 85,5 | 64 | 5 | 65,6 | 5 |
| Обед | 503,9 | 530,5 | 530,4 | 542,6 | 360,5 | 35 | 497,6 | 35,5 |
| Полдник | 103,6 | 321,4 | 302,6 | 234 | 177,5 | 15 | 227,8 | 16 |
| Итого | 892,5 | 1135,6 | 1145,9 | 1150,9 | 883,3 | 75 | | |
| Суточная калорийность 1400 ккал- 100% | | | | | | | | |

2 неделя

| Прием пищи | Дни недели | | | | | N % | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---------------------------------------|------------|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|--------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | |
| Завтрак | 266,1 | 263,5 | 306,7 | 201 | 177,3 | 20 | 243 | 17,5 |
| 2 ^й завтрак | 38,7 | 75 | 85,5 | 85,5 | 64 | 5 | 70 | 5 |
| Обед | 494,5 | 439,8 | 691,8 | 362 | 627,5 | 35 | 523 | 37 |
| Полдник | 322 | 216,9 | 211 | 324,2 | 177,5 | 15 | 250 | 18 |
| Итого | 1324,3 | 995,2 | 1188 | 972,8 | 1064,4 | 75 | | |
| Суточная калорийность 1400 ккал- 100% | | | | | | | | |

Для детей от 3-7 лет

1 неделя

| Прием пищи | Дни недели | | | | | N % | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---------------------------------------|------------|--------|--------|--------|--------|-----|--------------------------------|--------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | |
| Завтрак | 330,7 | 267 | 325,8 | 401,8 | 419,8 | 20 | 349 | 20 |
| 2 ^й завтрак | 39,6 | 76 | 90 | 95 | 76 | 5 | 75 | 4,2 |
| Обед | 675 | 585,7 | 637,8 | 734 | 679,8 | 35 | 662 | 37 |
| Полдник | 121,6 | 301,9 | 314,6 | 276,8 | 241,3 | 15 | 251 | 14 |
| Итого | 1166,9 | 1230,7 | 1368,2 | 1507,6 | 1416,8 | 75 | | |
| Суточная калорийность 1800 ккал- 100% | | | | | | | | |