

Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

С-витаминизация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в тарелку блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для детей 1-3 лет, 3-7 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для детей 1 -3 лет

Название блюда	масса порций блюд в граммах 1- 3 лет	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150	130-150
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	40	30-40
Первое блюдо	150	150-180
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-80	50-60
Гарнир	110-120	110-120
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофеинный, какао, сок)	150	150-180
Фрукты	95-100	95

Для детей от 3 -7 лет

Название блюда	масса порций блюд в граммах 3-7 лет	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	50-60	50-60
Первое блюдо	200	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	80-90	70-80
Гарнир	130	130-150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофеинный, какао, сок)	180	180-200
Фрукты	100	100

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Для детей от 1-3 лет

Название блюда	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней		Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
	фактическая	нормируемая	
Завтрак	340	350	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
2 ^й завтрак	120	100	
Обед	554	450	
Полдник	232	200	

Для детей от 3-7 лет

Название блюда	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней		Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
	фактическая	нормируемая	
Завтрак	340	350	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
2 ^й завтрак	120	100	
Обед	554	450	
Полдник	232	200	