

Утверждаю:

Директор:

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

16.09.2025г.

2 день

Согласовано:

Директор:

Муниципальное

казенное

общественное учреждение

«Воспитательная

средняя

общеобразовательная

школа»

Энергетическая

ценность, ккал

Адрес: 343003, г. Новошахтинск

Тел: 8604 343003

E-mail: info@vospitatelnaya-shkola.ru

Сайт: www.vospitatelnaya-shkola.ru

Инн 3430031990

ОГРН 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

ОГРП 1173430031990

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	200	5,4	5,6	43,2	244,0	175	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190	0,1	0,0	14,3	57,0	392	2011
Итого за прием пищи:	435	9,9	12,3	72,0	442,6		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15,7	91,1	77	2011
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	9,6	9,5	14,9	207,3	289	2011
КИСЕЛЬ №247	180	1,3	0,0	29,0	117,0	247	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК №6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	640	17,9	12,4	91,8	569,0		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	ТТК № 9	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	0,2	0,2	23,2	95,6	372	2011
Итого за прием пищи:	250	4,0	5,1	60,4	304,1		
Всего за день:		32,6	29,9	238,9	1 378,3		