

УТВЕРЖДАЮ:

Директор:



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР:

И.И. Штегельмах



10-ти дневное меню
для обеспечения бесплатным питанием
детей дошкольного возраста 1-3 года

с 01.01.2026 г.



Утверждено:
Директор:

Согласовано:
Директор:



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

1 день							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	150	7,80	7,40	28,30	200,55	101	
	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
Итого за прием пищи:	350	13,50	16,40	59,10	434,35		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386 Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319 ЧАЙ С САХАРОМ №411 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 Итого за прием пищи:	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319	
	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
	520	12,71	9,08	52	305,52		
Полдник							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412 Итого за прием пищи:	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
	200	4,56	6,70	26,00	188,10		
Всего за день:		31,17	32,58	146,60	973,57		

Согласовано:

Согласовано:

Утверждено:

Прим. прил. 1

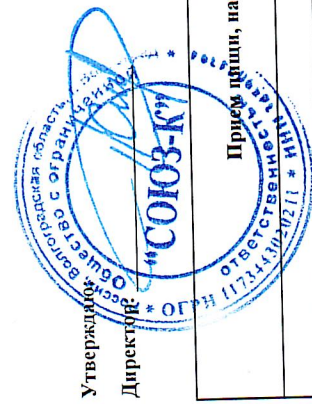
Согласовано:

Директор: _____

Уполномоченный
упреждено

Средняя

печенье	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
чай с сахаром №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
Итого за прием пищи:	200	3,80	4,90	48,50	253,50		
Всего за день:		29,88	30,54	196,04	1198,02		



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

Согласовано:

Директор:

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011
	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
	350	11,40	10,80	49,50	339,90		
Итого за прием пищи:							
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Итого за прием пищи:							
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321 КИСЕЛЬ №247 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
	150	1,20	3,00	7,50	61,80	63	2016
	130	22,00	20,50	19,00	340,70	321	
	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247	2011
	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
	500	27,61	23,98	71,30	599,22		
Итого за прием пищи:							
Полдник							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 Итого за прием пищи:	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
	280	5,50	9,40	31,90	242,70		
		44,91	44,58	162,20	1227,42		
Всего за день:							
Согласовано:							

Согласовано:

Утверждено:

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

Директор: _____

Директор: _____

5 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
чай с САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
Итого за прием пищи:	345	10,70	15,02	45,70	299,22		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	9,80	41,70		
Обед							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150	1,10	2,20	6,60	53,60	135	2011
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	60/30	6,00	5,80	13,45	137,00	455/363	
БОВОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	100	9,60	4,60	21,30	167,00	330	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
Итого за прием пищи:	530	19,51	13,00	70,85	490,42		
Полдник							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016
Итого за прием пищи:	200	7,5	9,4	27,7	230,7		
Всего за день:		38,21	37,52	154,05	1062,04		

Согласовано:

Утверждаю:

Директор: _____

Т. И. Штерельмах

7 день

7 день

Согласовано:

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

Директор: Т.И. Штельмах

Директор: _____

«СОЮЗ-К»

ОАО «СНП «СОЮЗ-К»

ОГРН 11703030211

ОГРНИП 11703030211

ОГРЮЛ 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГРПД 11703030211

ОГ

Согласовано:

Утверждаю:

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

Директор:

Директор:

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
Итого за прием пищи:	350	9,50	15,82	51,30	327,12		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,10	9,80	41,70		
Обед							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),(говядина) №304	50/30	3,40	3,80	4,30	64,60	304	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70	165	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53 а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
Итого за прием пищи:	530	14,31	12,60	68,00	441,32		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
Итого за прием пищи:	200	6,1	6,8	48,9	281,7		
Всего за день:		30,41	35,32	178,00	1091,84		

Согласовано:

Утверждаю:

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

Директор:

Директор:

10 день

10 День

Прим пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАЛИННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
Итого за прием пищи:	350	11,40	10,80	49,50	339,90		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	7,50	61,80	63	2016
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	19,00	340,70	321	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
Итого за прием пищи:	500	26,51	23,98	58,70	548,22		
Полдник							
ВАФЛИ №10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	100	
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016
Итого за прием пищи:	200	4,50	4,40	51,80	266,10		
Всего за день:		42,81	39,58	169,50	1199,82		

Директор: 



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

ИТОГО ПО УТВЕРЖДЕННОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	342,65	317,34	1701,63	11082,99
Среднее значение за период	34,27	31,73	170,16	1108,30

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ Под ред. В.Т. Лапиной.-М.:Хлебпродинформ,2004.-640 с.

Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.